



ティーンズ
向け

Theme
東図書館員の
押し本

Y・A
DAYORI

今回は、東図書館員に「十代の方におすす
めする本を一冊選んでください」とお
願いして、東図書館スタッフの「押し
本」を集めてみました。

ジャンルも様々かと思いますので、端か
ら端まで見ていってくださいね。

2022年
11・12月号

Vol.17

東図書館YA担当

Exhibition book

『なぜ僕らは働くのか』
池上彰／監修

働くことの意味を考えたことはありますか？

この本では仕事とは何なのか、どのくらいお金を稼ぐべきか、好きなことを仕事にすることについての考え方など、誰もが悩みうる事柄について、分かりやすく説明してくれます。

『ゆる自炊弁当BOOK』
オレンジページ

おすすめの食材や調味料のはかり方まで教えてくれる親切なレシピ集です。

炒めてご飯に乗せるだけの「炒めのっけ弁」や具沢山おにぎりで帰りに空のお弁当箱を持ち帰らなくて済む「消える弁当」などバリエーションも豊富。

大人への第一歩としてあなたもお弁当を作ってみませんか。

『陽だまりの彼女』
越谷オサム／著

主人公の浩介が仕事の打ち合わせで偶然再会したのは中学時代の幼なじみでした。

いじめられっ子だった彼女は、浩介の知らぬ間に美しく仕事のできる女性に大変身していたのです。二人はだんだんと距離を詰めていきますが...

実写映画化もされたきゅんとして切ない恋愛小説です。

『くらべる世界』
おかべたかし／文
山出高士／写真

フランスのカレンダーはバカンスのために学校の休みが記入されていて、ドイツのカレンダーは月曜日始まりが一般的だそうです。

この本は、このようにとある物事について二つの国で比較して、様々な文化が学べる本になっています。

これ一冊で世界のちょっとした文化がさくっと分かりますよ。

● やさしい気持ちになれる

「陽だまりの彼女」越谷オサム／著 新潮社

「ふたご」藤崎彩織／著 文藝春秋

「武士道シックスティーン」誉田哲也／著 文藝春秋

● 一気に読めるおもしろさ

「四畳半神話大系」森見登美彦／著 角川書店

「コンビニ人間」村田沙耶香／著 文藝春秋

「一瞬の風になれ 第1部」佐藤多佳子／著 講談社

● 身近なところから考えてみる

「ネット・スマホ攻略術」山崎聡一郎／著 講談社

「女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと」

西原理恵子／著 KADOKAWA

「図解でわかる14歳から考える資本主義」

インフォビジュアル研究所／著 太田出版

「14歳からのマーケティング」中野明／著 綜合法令出版

● かんたん自炊

「みそ汁はおかずです」瀬尾幸子／著 学研プラス

「ゆる自炊弁当BOOK」オレンジページ

● はたらくということ

「なぜ僕らは働くのか」池上彰／監修 学研プラス

「ライブラリー・ツインズ」日野祐希／著 アリス館

「ことばハンター」飯間浩明／著 ポプラ社

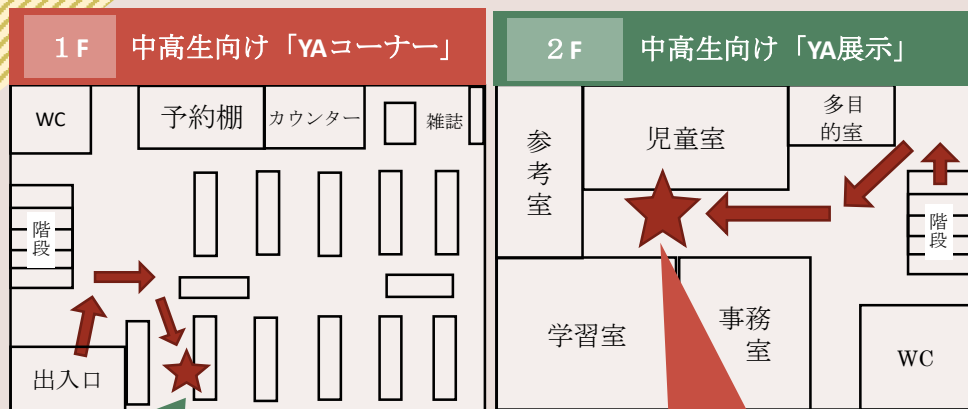
● 心がラクになる

「偉人もみんな悩んでいた」こざきゆう／文他 樫出版社

「あえるよ!山と森の動物たち」今泉忠明／著他 朝日出版社

「くらべる世界」おかべたかし／文他 東京書籍

YA Corner in East Library



東館は
赤いシール
が目印



司書のつぶやき

いざ始まったと思った2022年も、あっという間に終わってしまいますね。今年はどうな1年でしたか。楽しいことや新しい発見はたくさんありましたか。

勉強や部活に忙しい学生の皆さんは本を読む暇なんて無いかもかもしれません。何気なく開いてみた本でクスリと笑えたり、一つ賢くなったりすることもあると思います。また、本を読む時間が無いと思っていても、案外すき間時間でサクッと読了してしまう本も図書館にはたくさんありますよ。

東図書館の本がどうかみなさんの助けになりますように。来年もみなさんにとってプラスになるような素敵な本をたくさん紹介していきますので、ぜひご来館ください。お待ちしております。

YA担当